

# Bio Linsencurry

Datum: 03.02.2026

300 g scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei



## Beschreibung

Verschiedenen Linsensorten und buntes Gemüse sorgen für den runden Geschmack der exotischen Speise.

## Zutaten

Wasser, Süßkartoffeln\*, Zwiebeln\*, Linsen gelb\*, Paprikaschoten\*, Belugalinsen\*, Olivenöl\*, Tomaten getrocknet\*, Zwiebeln\*, Knoblauch\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Meersalz, Bockshornklee\*, Paprika geräuchert\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, **Senfsaat\***, Pfeffer\*, Ingwer\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Kardamom\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Zimt\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,28 g
Kohlenhydrate	9,0 g
davon Zucker	1,95 g
Ballaststoffe	3,14 g
Eiweiß	3,19 g
Salz	0,34 g

**289 kJ / 68 kcal / 0,75 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

